

# 福島スカッシュイベント



# 「スカッシュ三昧Ⅱ」

～いっぱい打とう！いっぱい飲もう！～

2017年12月9日(土)・10日(日)



## Schedule

※当日のスケジュールは、天候や状況により変更する可能性がありますのでご了承ください。

### ☆1日目☆

10:30 現地集合  
11:00～13:00 レッスン&練習(レベル別)  
13:00～ 昼食 ※各自ご用意ください。  
14:00～17:00 レッスン&練習(レベル別)  
&ボディケア  
18:30～ 親睦会 ※飲食代別途

### ☆2日目☆

9:30 現地集合  
10:00～13:00 レッスン&練習(レベル別)  
13:00～ 昼食 ※各自ご用意ください。  
14:00～16:00 レッスン&練習(レベル別)  
&ボディケア  
16:00 現地解散



## Information



**NAKANO  
MINIKO**

スカッシュ歴22年。トレーナー歴25年。  
戦績：'15関東選手権優勝  
資格：健康運動指導士、JSA公認レベル1コーチ



**OKADA  
YASUKO**

スカッシュ歴28年。トレーナー歴30年。  
戦績：'16神奈川選手権準優勝  
資格：健康運動指導士

- ◆開催場所 ニットーポースポーツ ルネサンス福島  
住所：〒960-8152 福島県鳥谷野字日野2-14  
TEL 024-546-2561
- ◆料金 ※交通費・宿泊費は含みません。  
1日参加 9,000円(税込)  
2日間参加 15,000円(税込)
- ◆最少催行人数：14名(定員20名)  
※先着順(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ◆料金に含まれるもの  
・スカッシュレッスン料・施設利用料
- ◆申込期間：10月24日(火)10:00～11月19日(日)24:00
- ◆お申込方法：申込フォーム  
アイベックススポーツ公式サイト内「大会・イベント情報」  
ページより、申込フォームに必要事項を入力し、送信  
してください。  
ホームページ：<http://www.ibex-sports.co.jp>
- ◆入金方法：決済サイトにて受け付けます。

〒252-0233

神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-18-7 ワクロスビル1F  
アイベックススポーツ株式会社 担当：播木

スカッシュにおける体の使い方やケアの仕方からラリーの  
組み立て方まで、内容盛り沢山の2日間です。  
レベルに合わせた指導を致しますので、皆様お気軽に  
ご参加ください！

### 《お申込の際のご注意》

キャンセル料：出発日の20日前から10日前までの取消は代金の20% 出発日の9日前から2日前までの取消は代金の50%  
前日の取消は代金の80% キャンプ開始後及び無連絡の不参加は代金の100%が発生致しますので、ご了承ください。

